

Investigación

**Producen pan
de "la uña de gato"
P. 7**



Infraestructura

**Preparan apertura
del campus Nogales
Pág. 10**



UNIVERSIDAD DE SONORA

EJEMPLAR
GRATUITO

Gaceta UNISON



9 DE SEPTIEMBRE DE 2004

ORGANO INFORMATIVO DE LA DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN

NO. 215



Nuevos accesos al campus



WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX

Tecnología

Diseñan planta
recicladora de agua
P. 3



Administración

Transparencia en el manejo
de cuotas estudiantiles
P. 4



UNIVERSIDAD DE SONORA

Gaceta UNION



ORGANO INFORMATIVO DE LA DIRECCIÓN

NO. 215



Trastornos Alimentarios

WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX WWW.USON.MX



IMÁGENES Universitarias



"Fervor patrio",
Cruz Teros

Directorio

DR. PEDRO ORTEGA ROMERO	Rector
M.C. CUAUHTEMOC GONZÁLEZ VALDEZ	Director de Comunicación
L.C.C. VÍCTOR DE LA TORRE LÓPEZ	Subdirector
L.C.C. L. C. JUDITH ARMENTA	Coordinadora General Editorial
L.C.C. GUADALUPE CARRILLO	Jefa de Redacción
LIN MENDÍVIL	Jefa de Información
L.C.C. JOSÉ DE JESÚS VALENZUELA	Editor
RAMÓN ARTURO FLORES RODRÍGUEZ	Diseño y formación
L.C.C. JESÚS ALBERTO RUBIO	Reporteros
L.C.C. GRISELDA CALVO CORRAL	
L.C.C. DIEGO ARTURO WONG MOLINA	
L.C.C. ENRIQUE VILCHES VALENZUELA	Información URS Navojoa
LIC. IGNACIO CORTEZ BERUMEN	Información URN Santa Ana
EZEQUIEL SILVA FIGUEROA	Fotografía
CRUZ TEROS	
L.C.C. ROSALINA DE LA CRUZ	Circulación

GACETA UNISON es una publicación quincenal de la Dirección de Comunicación de la Universidad de Sonora. Dirección Blvd. Luis Encinas y calle Rosales. Edificio de Rectoría. Código Postal 83000. Tel. y Fax 259-21-01 y 259-21-82.

Dirigir comentarios al siguiente correo electrónico:
gacetaunison@admvos.uson.mx

Impreso en:
Editorial El Auténtico, S.A. de C.V.
Tiraje: 3000 ejemplares

La opinión de los articulistas no refleja, necesariamente, el criterio de este órgano informativo de la Dirección de Comunicación.

Exhorta a conformar redes interinstitucionales

Con el propósito de gestionar y aprovechar de mejor manera los recursos extraordinarios que otorga la federación, las universidades del noroeste del país deben trabajar conjuntamente en la elaboración de proyectos académicos y de investigación, propuso el rector Pedro Ortega Romero.

En reciente reunión de trabajo entre autoridades de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (Anuies) y representantes diversas universidades del país, el rector de la máxima casa de estudios de Sonora apuntó que las instituciones compiten anualmente por recursos económicos "que cada vez se reducen más", de ahí que es importante sumar fortalezas mediante una mayor y mejor colaboración interinstitucional de tipo regional.

Ejemplificó que las universidades del noroeste del país deben elaborar proyectos científicos para competir por apoyos extraordinarios en beneficio de instituciones en vías de consolidación y el fortalecimiento de otras.

Comentó que para la Unison, los recursos canalizados a través del Programa Integral de Fortalecimiento Institucional (PIFI) "han sido un instrumento con grandes beneficios económicos".

Avalan propuesta

En tanto, el director General de Estudios y Proyectos de Anuies, Javier Mendoza Rojas mencionó que el señalamiento del rector es de gran importancia, ya que "en el futuro la consolidación de cada una de

Pedro Ortega
Romero
asegura que se
aprovecharán
mejor los recursos

las universidades dependerá en gran medida de su participación en redes interinstitucionales, las universidades no podrán ser fuertes en todo, sino que tendrán que irse especializando de acuerdo a su misión institucional".

Apuntó que las instituciones de educación superior tienen una cultura de trabajo individual "cada universidad realiza sus propios programas, sus propios proyectos y tenemos que transitar hacia políticas públicas, que

al igual que lo señaló el rector Pedro Ortega, impulsen el desarrollo de proyectos interinstitucionales".

Explicó que durante la reunión regional noroeste, con representantes académicos de ocho universidades, directivos de Anuies conocieron las experiencias de los universitarios respecto a la formulación e impacto del PIFI en cada institución.

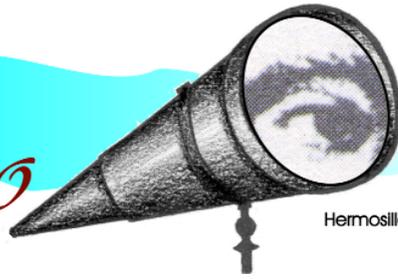
"Se trata de saber en qué tanto estamos contando con mejores profesores, con mejores estudiantes, con programas educativos y qué tanto están las universidades mejorando sus productos", comentó.

En la reunión se contó con la presencia del director de estudios Estratégicos de Anuies, Ángel Díaz Barriga y la Investigadora del Centro de Estudios sobre la Universidad de la UNAM, Lourdes Chehaibar Nader, además de los representantes de la Unison, de la Universidad Autónoma de Sinaloa, Autónoma de Baja California, Autónoma de Baja California Sur, Universidad de Occidente, Autónoma de Ciudad Juárez, Instituto Tecnológico de Sonora y el Centro de Estudios Superiores del Estado de Sonora.



El rector Pedro Ortega Romero y el director general de Estudios y Proyectos de Anuies, Javier Mendoza Rojas, encabezaron la reunión en la que participaron representantes diversas universidades del país

El ojo de Galileo



Hermosillo, Sonora, México.

No, pues chí, la Universidad de hoy ya no es la de hace chochenta años; se necesitan nuevos "resortes" que nos hagan bailar al ritmo que nos impone la vida, por mi mamachita que chi...



Adalberto Martínez "Resortes"

SEPTIEMBRE, "MES DE LA TREGUA"

Palanca alimenticia...



Aforismos para escritores

-Para un escritor los únicos derechos que existen son los derechos de autor

-Para escribir la mejor página es preciso derrotarse

-La conjura de los necios. El mejor título que se le puede ocurrir a un escritor

Javier Rey de Sola

HISTORIAS DEL LADO OSCURO EN ATENAS



- ¿A dónde crees que vas Varderlei?
¡ Olvídate de la de oro !
- ¡ Ay, quítenmeu a esteu maniacou, peur favour !

Don Gato y su pandilla en el DICTUS...



Ficcionario Universitario

Físico cuántico: Es un hombre ciego en un cuarto oscuro buscando un gato negro que no está allí.

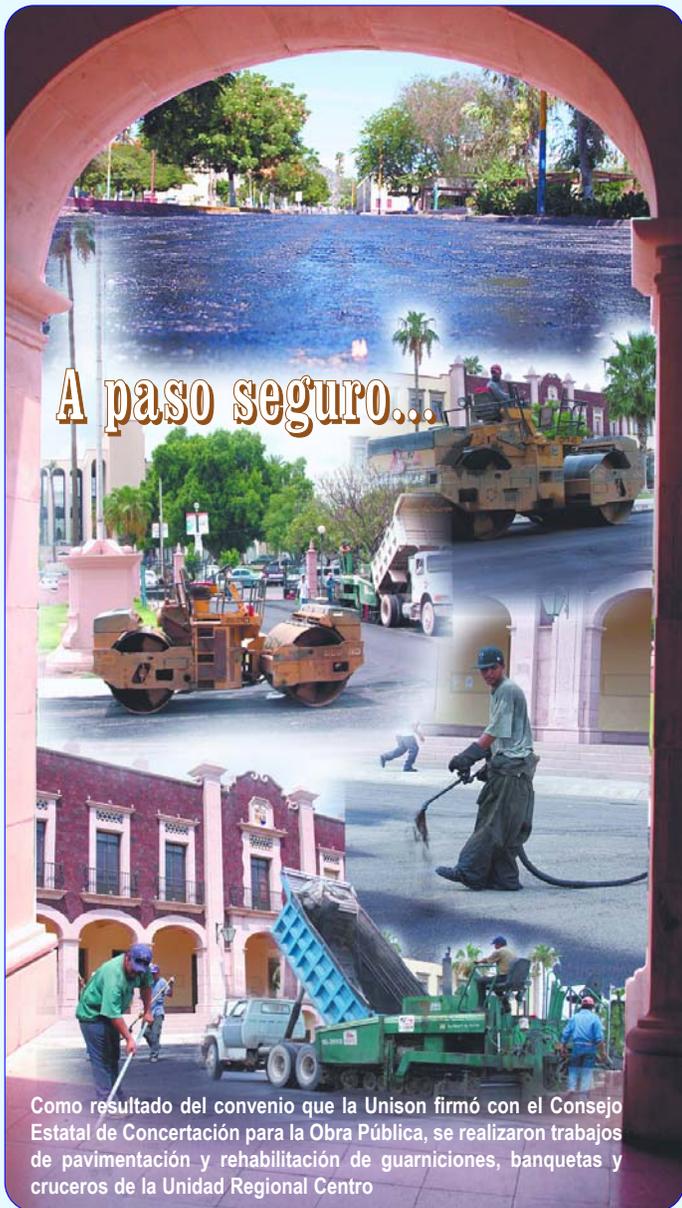
Intelectual: Individuo capaz de pensar más de dos horas en algo que no sea sexo.

Pesimista: Optimista con experiencia

Trabajo en equipo: Posibilidad de echarle la culpa al otro.

"Peje el Toro es inocente"

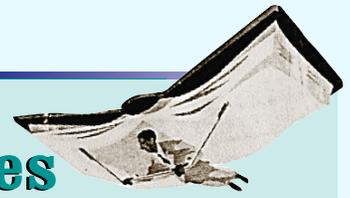
Pancarta Ganadora del Concurso Nacional de Megamarchas



A paso seguro...

Como resultado del convenio que la Unison firmó con el Consejo Estatal de Concertación para la Obra Pública, se realizaron trabajos de pavimentación y rehabilitación de guarniciones, banquetas y cruceros de la Unidad Regional Centro

Obras editoriales



Diálogos para mirar

Autor: Luis Enrique García

Diálogos para mirar no sólo es un apoyo didáctico para quienes cursan la Licenciatura en Artes de la Universidad de Sonora; al publicarse alcanza finalidades más altas, y se convierten también en una invitación para que estos diálogos sean representados.

Luis Enrique García, su autor, aplica su experiencia narrativa a la factura de estos diálogos, en ellos encontramos ingenio y soltura en el lenguaje, y en varios de ellos efectividad dramática en cuanto a las características antes señaladas.

Colección de Textos Académicos, número Editado por la Universidad de Sonora



Los cibernautas opinan



¿Estarías de acuerdo en donar tus órganos?

Si	486
No	51
Tal vez	73

Si quieres hacer valer tu opinión sobre las diversas temáticas que se generan a partir del acontecer diario, participa en las encuestas que aparecen en el portal www.uson.mx

¡A n í m a t e !

El Sistema Institucional Bibliotecario

Tiene bajo su resguardo 140,136 títulos

- Con 245 mil 631 volúmenes
- Está suscrita a 473 publicaciones periódicas



Más información www.biblioteca.uson.mx



¿Sabías que?...

Diseñan planta recicladora de agua

José de Jesús Valenzuela Mexia
jvm21@admvos.uson.mx

Adquiere gratis

en **OXXO** la

Gaceta
UNISON

Búsquela y entérese de las actividades más importantes que se desarrollan en la Universidad de Sonora.

La puede encontrar en los siguientes establecimientos:



Oxxo Olivares
Olivares y Periférico Norte

Oxxo boulevard
Blvd. Luis Encinas y López del Castillo

Oxxo Nayarit
Nayarit y Simón Bley

Oxxo Satélite
Navarrete y Olivares

Oxxo Navarrete
Navarrete y Sahuaripa

Oxxo Los Arcos
Olivares y Niza

Oxxo Yucatán
Colosio y Obregón

Oxxo San Ángel
Av. San Carlos y San Gonzalo

Oxxo Flamingo
Vildósola y Rosales

Oxxo Morelia
Morelia y Rayón

Oxxo Transversal
Luis Encinas y Ónavas
Oxxo Ranchito
Sanalona y Santa Teresa

Oxxo Revolución
Revolución y Tamaulipas

Oxxo 5 de mayo
Tamaulipas y 5 de mayo

Oxxo Pitic
Blvd. Kino e/ Iberry y Gutiérrez

Oxxo Constitución
Morelos y Degollado

Oxxo Loma Linda
Blvd. Morelos y Periférico Norte

Oxxo Perimetral
Av. Perimetral y Justo Sierra

Oxxo Modelo
Yáñez y Quintana Roo

Oxxo Reforma
Reforma y Colosio



LA OPINIÓN DE NUESTROS LECTORES ES MUY IMPORTANTE:
 DIRJA SUS COMENTARIOS AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO:

gacetaunison@admvos.uson.mx

¡Tu opinión si será tomada en cuenta!

Un novedoso método que permite el reciclaje de aguas grises con resultados óptimos de calidad que incluso puede utilizarse para la preparación de alimentos, así como para el aseo de los humanos y la limpieza del hogar, es el proyecto que impulsa el investigador Manuel Balcázar Meza.

El docente del Departamento de Ingeniería Química del alma mater, precisó que mediante la utilización de la planta recicladora, que están a punto de terminar, permitirá el reuso de cuando menos 700 litros por día, suficientes para garantizar el abasto de una familia de cinco individuos.

Explicó que dicho método para reciclar agua consiste en la utilización de cuatro equipos compuestos por un coagulador-floculador, un filtro de arena, un filtro de carbón activado y un clorinador.

Afirmó que este método resulta más económico que cualquier otro pues se utilizan menos equipos y requiere de un mínimo de control por parte de los usuarios.

Ventajas

Balcázar Meza aseguró que si la planta se usa con carácter individual, podría producir 700 litros por día y si se usa por bloques de 20 ó 40 casas, se pueden producir

Se trata de una planta que puede producir para su reuso, un mínimo de 700 litros de agua cuya calidad sería óptima

de 30 a 35 metros cúbicos.

Además, agregó, los beneficios para quienes pagan entre 15 y 20 metros cúbicos de agua a un precio de 1.75 a 2.15 pesos es que se reduciría el costo "pues con esta planta se pagarían 1.10 pesos de agua y el abasto estarán 100 por ciento garantizados".

do".

Dijo que "si Hermosillo necesita aproximadamente de un flujo de agua de 2 a 2.5 metros cúbicos por segundo con esto se reduciría a la mitad el consumo".

El investigador, señaló que en este proyecto, en el que trabaja desde hace año y medio, participan alumnos de semestres avanzados y actualmente están en la etapa de perfeccionamiento de algunos sistemas del equipo por lo que en mediano plazo dicho sistema podría ser utilizado, primeramente, en el interior del campus universitario.



Manuel Balcázar Meza

Transparencia en inversión de cuotas estudiantiles

La Universidad de Sonora captó este año, 28 millones 645 mil pesos por concepto de cuotas estudiantiles, recursos que son manejados con transparencia e invertidos en programas académicos que tienen un beneficio directo en la formación de los alumnos, aseguró el rector Pedro Ortega Romero.

Estos recursos permiten actualizar la infraestructura de cómputo, el sistema bibliotecario, equipar talleres, laboratorios, actualizar bibliografía, además de apoyar viajes y prácticas académicas y construcción de aulas, entre otros aspectos, agregó.

Agradeció a los padres de familia y jóvenes universitarios las aportaciones económicas realizadas, ya que en los últimos tres años el pago de

Durante el presente año la Unison ha captado 28 millones 645 mil pesos

cuotas ha sido mayor que el registrado en 10 años y para el 2004 la meta es captar 35 millones de pesos.

Indicó que el sistema de cuotas de la Unison es diferente al de otras instituciones, ya que la máxima casa de estudios permite a los alumnos obtener una beca con base en el promedio general, de ahí que los jóvenes con calificación superior a 90 no pagan cuota, mientras que los alumnos con promedio de 85 a 90 pagan el 25 por ciento, quienes mantienen sus calificaciones entre 80 y 85 pagan el 50 por ciento.

Actualmente, el 50 por ciento de los estudiantes universitarios son beneficiados con este sistema, el cual también estimula a los jóvenes alcanzar un mejor rendimiento escolar.

La Importancia de la Literatura Infantil y Juvenil en el Proceso de la Enseñanza

María Yvette Verdugo Figueroa (*)

Yvette@lenext.uson.mx

La literatura infantil y juvenil se puede definir como una colección de libros impresos y electrónicos que se dirigen a niños y niñas, desde el nacimiento hasta los 15 años, para que se lean por ellos o para ellos.

No se trata de "cuentitos para niños." Es mucho más que eso.

Existen varios géneros como lo son los libros gráficos, de poesía, de ficción realista, histórica y científica. No debemos olvidar la fantasía tradicional y moderna, así como las biografías y los libros de información.

Aparentan ser sencillos, pero esto sólo se logra a través del talento y trabajo arduo de los autores. Tienen menos capas de complejidad que un libro para un adulto, pero se crea con el mismo cuidado para lograr la misma excelencia.

En una ocasión una casa editorial recibió cinco mil escritos, pero sólo se publicaron dos de éstos (Temple, et al, 1998).

Otra característica de la literatura infantil es que usualmente tiene un personaje protagonista de la misma edad del lector.

La historia es lineal con secuencias breves y situaciones específicas. El lenguaje es concreto y no muy complejo.

Si mencionamos algunas de las aportaciones de la literatura al desarrollo de los niños y las niñas, comprenderemos los beneficios que conlleva.

Despierta en ellos los sentimientos y las emociones, a la vez que les da puntos de refe-

rencia para formar criterios. Ayuda a que valoren su propia cultura, así como conocer otras.

A través de la literatura infantil y juvenil se puede abordar temas de moralidad y de diferencias sociales y culturales.

Cultiva la capacidad de empatía y compasión, ya que enseña a la imaginación a ponerse en el lugar de los personajes. Invita al lenguaje y motiva a la niñez a aprender a leer y escribir, a la vez que ofrece inspiración y nutre el aprecio del niño hacia el trabajo de otro: el autor.

De las aportaciones a la educación, se debe mencionar que los libros de literatura son un modelo de lectura-escritura que ofrece un marco para la instrucción en la cual se da al estudiante la oportunidad para disfrutar y estudiar.

Pone los libros en las manos de los educandos a través de unidades temáticas o de la lectura libre.

En resumen, la literatura infantil y juvenil ayudará a los niños y niñas enseñándoles a leer, ofreciéndoles historias e imágenes para alimentar sus mentes y nutrir sus imaginaciones, inspirando la apreciación del lenguaje bien utilizado.

(*) Área de Educación Bilingüe de la Licenciatura en la Enseñanza del Inglés. El semestre pasado participó con una charla dentro del Programa de Fomento a la Lectura que coordina la supervisora de la Biblioteca "Fernando Pesqueira", Sofía Rayas Solís

Aplicación de recursos del Fideicomiso de Cuotas

(correspondiente al 01 de junio de 2003 al 31 de mayo de 2004)



Mejoramiento de la infraestructura de cómputo
\$5, 221,252.50



Mejoramiento de laboratorios y talleres
\$2, 744,766.40



Mejoramiento de bibliotecas
\$5, 697,462.00



Mejoramiento de infraestructura de apoyo a la docencia
\$5, 583,717.62



Apoyo a actividades estudiantiles
\$10,790,656.25



Mejoramiento de las condiciones de trabajo y estudio
\$7, 834,413.43



Administración del Fideicomiso y Publicidad
\$363,607.80

Total: \$38, 235,876.00



Montan exposición de postales en la Sala de Arqueología



Un "tour" por Sonora, México y el Mundo

Diego Arturo Wong
DiegoWong@admvos.uson.mx



Más de 480 tarjetas postales de muy diversas temáticas y regiones de Sonora, México y el mundo, se exhiben desde julio pasado en la Sala de Arqueología que se ubica en el edificio del Museo y Biblioteca de la Universidad de Sonora y la cual permite a sus visitantes realizar un "tour" por el pasado.

Leonelo Melo Domínguez, encargado de dicha sala, dijo que la muestra que también incluye 22 tiras de tarjetas postales, fue montada el 5 de julio pasado y su exhibición posiblemente se extienda por varios meses más debido al éxito que ha tenido.

Comentó que de las 483 tarjetas postales que integran la exposición, alrededor de 100 corresponden a ciudades de Sonora, entre las que se encuen-

tran Hermosillo, Ciudad Obregón, Guaymas, Empalme, Nogales, Magdalena y Santa Ana.

También hay imágenes de varias ciudades de Michoacán, Guanajuato, Jalisco, Coahuila, Sinaloa, Baja California y Baja California Sur.

Los amantes de las postales también podrán apreciar una gran variedad de tarjetas de principios del siglo pasado elaboradas en Asia, Europa, África y América del Norte.

Para el recuerdo

Algunas imágenes que muchos podrán identificar inmediatamente son las del Hotel Regis de la Ciudad de México, que se derrumbó con el temblor de 1985 y del Hotel Pioneer de Tucson, Arizona que se incendió hace algunos años y donde, desafortunadamente, murieron varios sonorenses.

Melo Domínguez aclaró que el 70 por ciento de las tarjeta postales, algunas en blanco y negro y otras a color o pintadas, pertenecen a la colección privada de Danila Melo Domínguez y el otro 30 por ciento son propiedad del Museo del alma mater.

Diseñan escenografía de "El Cascanueces"

Diego Arturo Wong
DiegoWong@admvos.uson.mx

El arquitecto Alejandro Luna es un apasionado de la escenografía, o dicho de otra forma, es un escenógrafo que siente gran afición por la arquitectura, de ahí su especialidad en arquitectura teatral que le ha traído múltiples reconocimientos a nivel internacional.

Durante su pasada visita a Hermosillo el artista mexicano ganador del Premio Nacional de Artes en el 2002 habló un poco de su vida, sus pasiones y de su participación en el montaje de "El Cascanueces" que prepara Producciones "La Lágrima" de Adriana Castaños para diciembre

La obra se estrenará aquí en diciembre próximo

Alejandro Luna



próximo.

Luna señaló que en México hay una grave crisis en cuanto a eventos culturales de calidad, la falta de teatros y el poco interés de algunas instituciones de sostener proyectos interesantes.

"Pero esto pasa en todo el mundo, en mayor o menor grado, con la venta-

ja de que en otros países hay iniciativas de compensación, está la iniciativa privada y las comunidades de proteger sus valores. Eso está a la vista. Este Gobierno del cambio ha desmantelado programas completitos y es una época difícil, cada vez más difícil", opinó.

Luna es reconocido por su destaca-

da labor como diseñador escénico e iluminador en más de 200 obras de teatro, 20 óperas y siete largometrajes.

Su trabajo de altísimo nivel ha traspasado fronteras y ha sido reconocido no sólo en México, sino también en Estados Unidos, América del Sur, Europa y Asia.

"El cascanueces"

Su participación en la puesta en escena de "El Cascanueces" se debió a una invitación que le hizo Adriana Castaños, directora de Producciones "La Lágrima".

Alejandro Luna tardará nueve meses en diseñar la escenografía de "El Cascanueces", labor que ya inició en marzo pasado y que tiene previsto concluir antes del 12 de diciembre próximo, fecha en que se estrenará la obra.

Inauguran torre de transmisión del Canal 8

El canal 8 de Televisión Universitaria próximamente reanudará su señal, al transmitir su barra de programación a través de la nueva antena transmisora de Telemax que entró en operaciones el pasado 14 de agosto, durante una ceremonia presidida por el gobernador de Sonora, Eduardo Bours Castelo.

Esta obra, cuya inversión fue de cuatro millones 250 mil pesos, se ubica a 434 metros de altura, en la cúspide del cerro de la Cementera, y cuenta con un equipo transmisor con capacidad seis veces mayor a la actual. También beneficiará a Radio Universidad, ya que ampliará la cobertura de transmisión.

El rector de la Universidad de Sonora, Pedro Ortega Romero asistió a la inauguración de la torre, en donde Bours Castelo, en su intervención, señaló que con esta adquisición también se beneficia a la institución educativa. **C**



El gobernador Eduardo Bours, Lourdes Laborín de Bours y el rector Pedro Ortega Romero durante el corte del listón

El tutorado en la estructura organizativa

MA. Luz del Carmen Moreno Espinoza (*)

Hoy en día son cada vez más las universidades del país que integran el Programa de Tutorías como alternativa que plantea la Asociación Nacional de Instituciones de Educación Superior (ANUIES) para el mejoramiento de la calidad académica que reciben los estudiantes de licenciatura, a fin de abatir el rezago, la deserción e incrementar el índice de eficiencia terminal.

A dos años de haberse implementado el Programa Institucional de Tutorías (PIT), en la Universidad de Sonora, hemos podido detectar la importancia que debe tener el tutorado, uno de los principales actores de este programa, ya que otros participantes son la institución y al tutor.

Por ello, en la Unidad Regional Sur en octubre del 2003 se integró la Mesa Directiva de Alumnos Tutorados, a fin de que los estudiantes expongan sus opiniones al programa, se retomen sus necesidades e inquietudes académicas y culturales, a fin de canalizarlas ante instancias representativas del PIT.

Este espacio constituye un valioso recurso para la mejora continua del PIT, ya que son los tutorados quienes de manera directa reciben los beneficios y necesidades del programa y quienes también pueden plantear, al igual que el tutor, sus inquietudes.

Si bien es cierto la perspectiva de ambos es diferente, ya que el maestro tutor ha sido especialmente preparado para formar parte del programa y al estudiante se le integra una vez incorporado a la institución orientándole sobre el programa.

Las principales funciones que pueden cumplir los estudiantes que participan formal-

mente dentro de la estructura organizativa del PIT son:

-Representar a los estudiantes tutorados dentro de la organización a fin de formular directamente propuestas al Programa de interés para los estudiantes que forman parte de él.

-Apoyar las funciones de Coordinadores y Responsables del Programa, tales como: realizar diagnósticos valorativos sobre el Programa de Tutoría, recibir propuestas

que le permiten tener contacto directo con los alumnos integrados al programa, a través de reuniones de información, aplicación de encuestas para conocer sus propuestas y problemáticas en relación a la tutoría, apoyar la gestión ante las autoridades de las inquietudes que manifiesten como alumnos tutorados.

Toda institución que aplica un Programa de Tutorías reconocerá que la participación del alumno tutorado es un ele-



sobre cursos para reforzar los procesos de enseñanza aprendizaje; valoración de frecuencia y calidad de la tutoría recibida; detección de las posibles fallas del programa en cuanto a su operatividad, etc.

-Ser promotores o gestores de apoyos para la vinculación de profesionistas externos con la institución, a través de su participación con pláticas, conferencias, etc.

-Recibir de manera directa de los tutorados diferentes planteamientos relacionados con los problemas de rezago, deserción y baja eficiencia terminal tales como propuestas de cursos remediales y de nivelación.

Gracias a este comité de tutorados, la Coordinación del PIT en la Unidad Regional Sur ha podido establecer estrate-

mento valioso de información.

Su incorporación a la estructura organizativa del Programa es un elemento adicional que contribuye a establecer medidas y estrategias expeditas, a la vez que permiten una retroalimentación más oportuna de su funcionamiento.

Contar con una instancia que integre a los estudiantes tutorados y los represente ante la propia Institución conlleva una mejor identificación de las diferentes problemáticas y la posibilidad de hacer propuestas para el mejoramiento de la reglamentación, las estrategias y las políticas institucionales de desarrollo del Programa. **C**

(*) Maestra en Administración
Coordinadora del PIT Unidad Regional Sur



Debe acabar simulación en el servicio social: Ortega Romero



Ana De Gortari Pedroza

Debido a que el servicio social juega un papel fundamental en la formación profesional de estudiantes, los directivos de las instituciones de educación superior del país deben trabajar para eliminar la simulación en la prestación de este servicio y lograr que esta actividad sea un verdadero instrumento de vinculación con la comunidad.

Así lo afirmó el rector Pedro Ortega



Pedro Ortega Romero

La idea es lograr que esta actividad sea un verdadero instrumento de vinculación con la comunidad, asegura

Romero, durante una reunión regional entre representantes de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (Anuies) y académicos de diversas universidades del país, que se realizó recientemente en el alma mater.

Añadió que desafortunadamente "se hace mucha simulación" en gran parte de los proyectos, por lo que deben establecerse bases que permitan que el servicio social universitario contribuya al desarrollo de la sociedad mediante la atención y solución de problemas

Para ello, señaló, se debe impulsar una

mejor organización de los recursos humanos y una óptima coordinación con los tres niveles de gobierno.

Establecer estrategias

Por su parte, la asesora del Programa del Servicio Social de la Dirección General para el Desarrollo Educativo de Anuies, Ana De Gortari Pedroza comentó que este tipo de reuniones tienen como objetivo conocer las diversas experiencias de servicio social que se realizan en el país y enriquecer un nuevo programa de desarrollo de dicha actividad.

Agregó que este documento busca establecer las estrategias que permitan reposicionar el servicio social como un mecanismo que fortalezca la

formación de los estudiantes y que se impulsen proyectos que apoyen en la solución de problemas en zonas marginadas.

Lamentó que el servicio social sea visto por los estudiantes como un trámite para obtener su título profesional y señaló que hace falta mayor organización entre las instituciones de educación superior y al interior de las mismas, para que esta actividad sea exitosa y aprovechar el potencial de 300 mil estudiantes mexicanos que cada año están posibilidades de prestar su servicio social.

"Los maestros, alumnos y coordinadores de los proyectos tienen que darse cuenta de que el servicio social puede y es un espacio privilegiado de aprendizaje", además de que es fundamental rescatar los casos exitosos de servicio social, para adaptarlos y aplicarlos en otras instituciones. 

Televisión Universitaria

Desde la Universidad

Noticias
Entrevistas
Reportajes

Entérese sobre todo el acontecer universitario que se suscita semana a semana en la Máxima Casa de Estudios de la entidad

Conduce **María Elena Angulo**
Sábados 23:00 horas por Telemax



Pretenden incluir el tema ambiental en todas las licenciaturas

Promueven la sustentabilidad

Jesús Alberto Rubio

jarubio@guaymas.uson.mx

El nuevo plan de estudios de la carrera en Psicología de la Universidad de Sonora incorporó como una novedosa estrategia académica el área ambiental en las vertientes de diseño y estudio protector del medio ambiente.

Víctor Corral Verdugo, profesor investigador de esta licenciatura, destacó que se da énfasis a la práctica e intervención que tiene que ver con las condiciones ambientales.

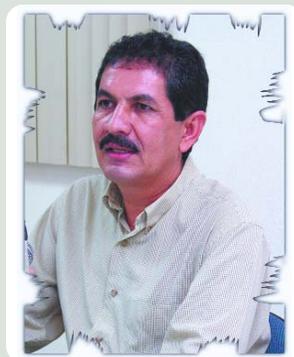
Ahora el nuevo modelo educativo debe dar condiciones favorables para un aprendizaje óptimo de las habilidades que se pretende dotar a los alumnos en este campo, dijo.

Corral Verdugo advirtió que de hecho la Unesco ya planteó la urgente necesidad de incorporar a los planes de estudio el tema ambiental en todas las carreras universitarias.

Recursos para el futuro

Manifestó que la sustentabilidad

Es un estilo de vida que satisface las condiciones de vida actuales y previene el consumo ordenado de los recursos



Víctor Corral Verdugo

es un estilo de vida que busca satisfacer la necesidad de recursos naturales de las generaciones presentes y futuras.

Señaló que todas las disciplinas donde se mueven los futuros profesionistas o la gente que va a tomar decisiones tienen que estar permeadas por un componente ambiental.

Consideró que la psicología ambiental trasciende porque estudia el comportamiento humano, la base de la mayoría de los problemas ambientales.

Por ello es necesario estudiar cuáles son los determinantes del comportamiento humano que lo lleva a este abuso desmedido, irra-

cional e irresponsable de los recursos naturales y que puede en última instancia agotarlos y por lo tanto poner en peligro la sobrevivencia humana.

El investigador universitario exhortó a tomar conciencia para enfrentar esa grave problemática.

Retoman sus aportaciones

Recientemente Víctor Corral Verdugo, fue reconocido en la publicación especializada "The International Handbook of Psychology", una autoridad editorial en el área de la Psicología a nivel mundial.

En el capítulo sobre México, escrito por el vicepresidente de la Unión Internacional de Psicología Científica, Juan José Sánchez Sosa, titulado "Psychology in México: Recent developments and perspective" se hace referencia al trabajo de investigación realizado por Corral Verdugo y sus más recientes aportaciones al campo de la psicología ambiental. 



Mininotas

Más información: www.uson.mx

Inicia Segundo Diplomado en Gestión Cultural

Con la participación de 50 personas inició el Segundo Diplomado en Gestión Cultural y Procuración de Fondos, que organiza la Universidad de Sonora en coordinación con el Instituto Sonorense de Cultura y otras dependencias, a fin de capacitar para elevar la calidad de los servicios culturales en Sonora.

Durante la inauguración celebrada en la Casa de la Cultura de Hermosillo, el rector Pedro Ortega Romero estableció la necesidad de que las instituciones realicen todos los esfuerzos posibles para enfrentar y trabajar hacia el futuro en la difusión, promoción y gestión cultural.

Firma Unison convenio con Fideicomiso de Fomento Minero

El rector Pedro Ortega Romero firmó un convenio de colaboración con el director General del Fideicomiso de Fomento Minero, Pedro Guerra Menéndez, a través del cual se formalizan los cursos de capacitación y asesoría técnica que brindan docentes y estudiantes universitarios a este organismo.

Ortega Romero señaló que este convenio permite al alma mater reforzar lazos de colaboración con el sector productivo y consolidar espacios que permitan a los alumnos poner en práctica los conocimientos y habilidades adquiridos en el aula.

Imparten Seminario de Análisis Clínicos

Unos 80 académicos, estudiantes y laboratoristas clínicos, participaron en los trabajos del IV Seminario de Actualización de la Academia de Análisis Clínicos que organiza el Departamento de Ciencias Químico Biológicas.

La presidenta de la Academia de Análisis Clínicos, Adriana Garibay Escobar comentó que durante dos días, los participantes tuvieron la oportunidad de escuchar 15 conferencias en la que los especialistas compartieron sus conocimientos y nuevos descubrimientos en el área de análisis clínicos.

De ser cantante de música vernácula saltó a la ópera

Judith Armenta

Juditharmenta@admvos.uson

A los dos años ya cantaba las canciones de José Alfredo Jiménez que le había enseñado su padre. Al principio fue por influencia, pero ya para la adolescencia estaba más que conciente de que no cantaba mal las rancheras, especialmente las de Javier Solís, Jorge Negrete, Vicente y Alejandro Fernández. A los 17 años ingresó a la Universidad de Sonora (Unison) a estudiar canto con una convicción: convertirse en cantante de música vernácula...

Para su sorpresa, el maestro Jesús Li le descubrió su potencial para ser cantante de ópera. Hace cinco años, en el teatro Emiliana de Zubeldía, el ahora fallecido maestro de ópera decía a los medios de comunicación ¡Escúchenlo, escúchenlo, en muy poco tiempo este joven dará mucho de que hablar... Tiene un talento natural y una gran presencia...Y pensar que quería cantar ranchero... Era uno de los primeros conciertos de gala en los que participó Octavio Moreno.

Así comenzó a la carrera de un nuevo talento sonorenses del bel canto, un joven que hizo a un lado el sombrero y traje de charro para incursionar en la magia de la ópera.

Tras de la muerte su maestro Li, Octavio Moreno quedó bajo la tutela de la mezzosoprano Maribel Ferrales, y desde entonces la ópera ha sido su pasión, es lo que más le gusta hacer y lo hace muy bien: en cinco años ya ha ganado varios premios en

los concursos de ópera que ha participado, como en la Ciudad de México y en Cuba.

Su preparación profesional indicaba qué haría paso a paso: primero concursaría en Perú, luego en Chile y España para foguearse, y por último buscaría participar en Operalia. Sin embargo, esta última oportunidad se adelantó gracias al apoyo del rector Pedro Ortega Romero.

Algo que me gusta mucho, es que después de gritar ... viene el estruendo que hace el público con los aplausos, los gritos... soy adicto a eso....

Octavio Moreno participó del 23 al 26 de agosto en Operalia 2004 y aunque no pasó a la final, su talento fue reconocido por el tenor Plácido Domingo con quien se entrevistó y le manifestó la posibilidad de apoyarlo para que se integre al Domingo Cafritz Young Artist Program del Washington National Opera de Washington, D.C., donde estudian importantes talentos de la ópera a nivel internacional.

El barítono hermosillense cuenta ya con 12 premios internacionales y nacionales que lo ubican como el mejor cantante de ópera en México y uno de los más destacados de América Latina.

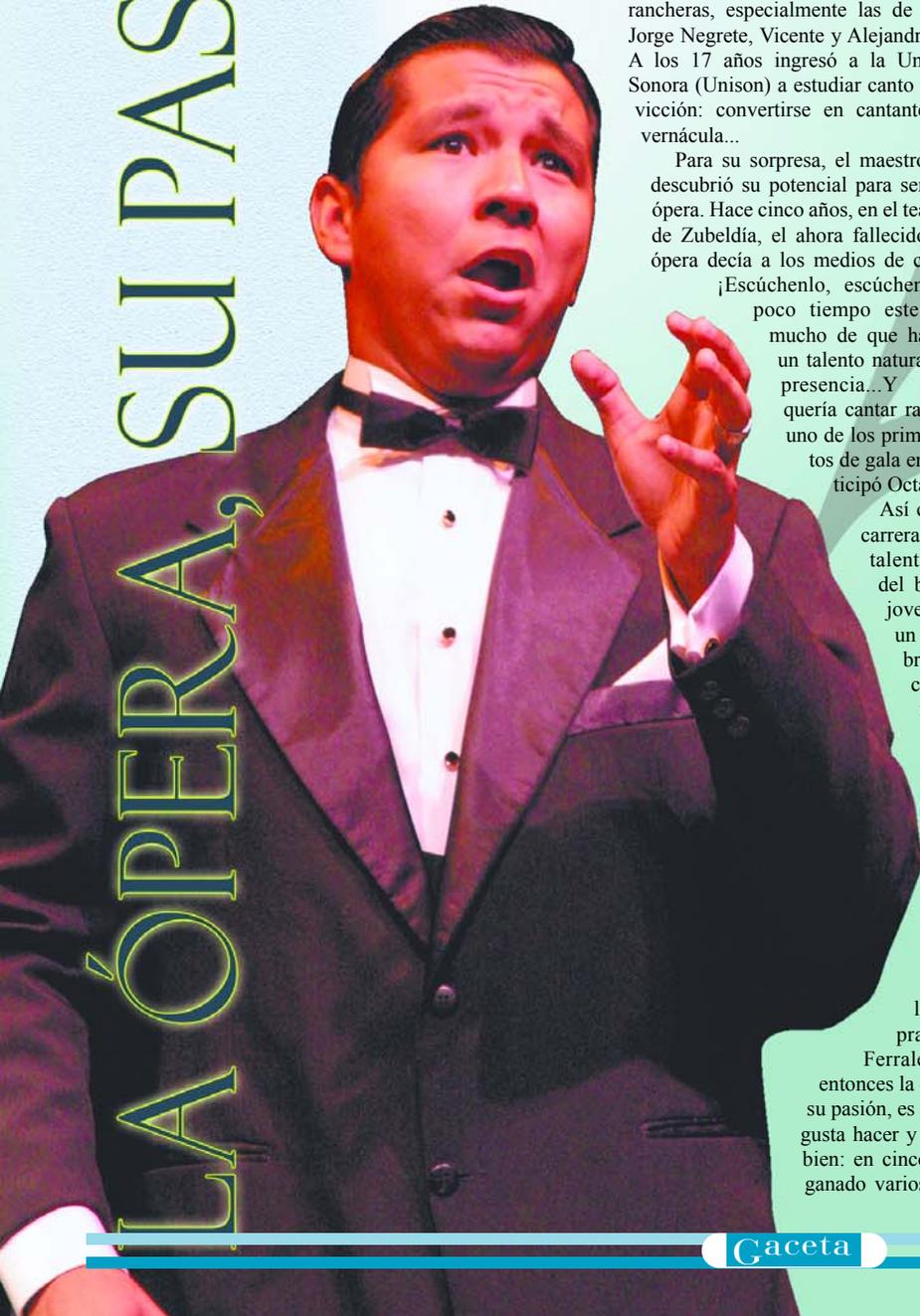
El más reciente premio fue el primer lugar obtenido en el concurso internacional de ópera "Ciudad Trujillo" de Perú, donde compitió junto a 37 cantantes de todo el mundo.

Basta escuchar a Octavio Moreno para saber por qué resultó seleccionado para competir en Operalia 2004, uno de los concursos de ópera más reconocidos en el mundo. En el escenario, este joven de apariencia sencilla demuestra que su máxima aspiración es cantar, sólo cantar... dejar su vida en el escenario...

Octavio Moreno es una amalgama de cualidades: dominio de la técnica, calidad interpretativa, talento, gracia y disciplina, pero sobre todo chispa, humor, ángel, y una vibra que contagia y conquista al público, al que logra poner eufórico durante sus actuaciones. **C**

Ver entrevista completa en: www.uson.mx

Octavio Moreno



Preparan la apertura del campus Nogales

Los trabajos para dotar de los servicios de agua potable, drenaje, transporte y energía eléctrica al nuevo campus de la Universidad de Sonora, con sede en Nogales, presentan un gran avance. En reciente visita de trabajo del rector Pedro Ortega Romero por ese campus universitario, se realizó un recorrido para supervisar los avances por lo que las actividades académicas iniciarán el 20 de septiembre próximo.

Ante miembros del Patronato Pro-Construcción de la Unison y de autoridades gubernamentales de la frontera ciudad, Ortega Romero manifestó que las 12 hectáreas de terreno que tienen disponibles en ese campus permiten garantizar el crecimiento a futuro en infraestructura física y oferta educativa de la máxima casa de estudios.

Asimismo, el rector presentó formalmente a Rossana Basurto Álvarez como la persona responsable del campus Nogales, quien tendrá a su cargo las labores administrativas de esta unidad académica.

En el campus Nogales se ofrecerán las carreras de Negocios y Comercio Internacional y Comunicación Organizacional, las cuales registraron una matrícula de 150 alumnos.

En el campus Nogales se ofrecerán las carreras de Negocios y Comercio Internacional y Comunicación Organizacional, las cuales registraron una matrícula de 150 alumnos.

En el campus Nogales se ofrecerán las carreras de Negocios y Comercio Internacional y Comunicación Organizacional, las cuales registraron una matrícula de 150 alumnos.

En el campus Nogales se ofrecerán las carreras de Negocios y Comercio Internacional y Comunicación Organizacional, las cuales registraron una matrícula de 150 alumnos.

En el campus Nogales se ofrecerán las carreras de Negocios y Comercio Internacional y Comunicación Organizacional, las cuales registraron una matrícula de 150 alumnos.



www.uson.mx

Toda la información de la Universidad de Sonora en sus ámbitos institucional, académico, de investigación, estudiantil y servicios

- ◆ Noticias
- ◆ Foros de discusión
- ◆ Convocatorias
- ◆ Calendario de eventos
- ◆ Entrevistas
- ◆ Buscadores

Esto y más podrás encontrar en el Portal con sólo hacer click en www.uson.mx.

¡Interactúa con nosotros!



Impulsan desarrollo en el sur de Sonora

Con el propósito de fortalecer las áreas básicas para la caracterización de una ciudad y lograr que los municipios se conviertan en lugares atractivos para los inversionistas, académicos de la Unison y funcionarios de Álamos, Navojoa y Huatabampo, trabajan en la elaboración del "Plan de marketing urbano en el desarrollo estratégico del sur de Sonora".

El secretario de la División de Ciencias Económicas y Sociales de la Unidad Regional Sur, campus Navojoa, Rosario Luque Quevedo, explicó que los académicos realizarán una caracterización urbana, económica, política y social de cada municipio.

Lo anterior, precisó, con el fin de agruparlos como una región para que

Académicos de Navojoa y autoridades municipales elaboran plan estratégico

estos aprovechen los recursos con que cuentan y lograr convertir esta zona en un polo de desarrollo económico y un lugar atractivo para vivir.

Detalló que este proyecto está a cargo de un grupo multidisciplinario, integrado por académicos y funcionarios municipales, quienes desde su disciplina permitirán orientar los trabajos para lograr la caracterización socioeconómica, política y cultural de los municipios, además de hacer más atractiva la imagen urbana.

Añadió que los participantes en este proyecto participaron recientemente en una conferencia especializada sobre el tema y la cual estuvo a cargo del coordinador de la Red Internacional de Marketing y Desarrollo Urbano, José Pancorbo de Sandoval, proveniente de Cuba.

Producen aceite y pan de la "Uña de gato"

Diego Arturo Wong
DiegoWong@admvos.uson.mx

Aceite comestible con calidad proteica mayor que el aceite de oliva y harina también de excelente calidad extraídos de la planta conocida como "uña de gato", es el resultado del trabajo realizado por María Magdalena Ortega Nieblas, en el Departamento de Investigaciones Científicas y Tecnológicas de la Universidad de Sonora (Dictus).

La coordinadora del proyecto reveló que hasta el momento los resultados de los estudios han sido exitosos, ya que los productos obtenidos de esa fuente no convencional son de muy buena calidad.

En el caso del aceite producido, comentó que las pruebas químicas y bioquímicas fueron excelentes y al usarlo en freír papas se obtuvo que el sabor y su vida en anaquel fue

muy bueno sensorialmente.

Aseguró que el aceite de uña de gato es mejor que el de oliva, ya que el primero, además de sus muchas propiedades antioxidantes, contiene un 47 por ciento de aceite, mientras que el segundo sólo trae un 27 por ciento.

Dijo que las características fisicoquímicas del producto son muy buenas e inclusive no necesita refinación, pues



Son productos de muy buena calidad que se han logrado extraer en el Dictus

desde que se extrae de forma cruda ya viene claro y de color amarillo ámbar.

La investigadora mencionó que el único inconveniente es que la planta es endémica, es decir propia de esta región, y aunque existe muy poca de forma silvestre el equipo a su cargo ya logró obtenerla a nivel de cultivo con muy buenos resultados.

La investigadora explicó que el paso siguiente es presentarlo con pequeñas industrias para tratar de comercializarlo que es el objetivo del estudio.

El trabajo con el procesamiento de la uña de gato inició en 1999 y fue patrocinado por Omnilife-Conacyt con un presupuesto de 495 mil pesos.

En caso de llegar a comercializarse, no sólo la semilla puede utilizarse, sino que también la vaina que sirve para elaborar artesanías.

La harina

En el caso de la harina obtenida de la uña de gato, Ortega Nieblas indicó que ya se obtuvo la panificación, que es el último paso del proyecto.

En este caso la investigación continúa con pruebas bioquímicas y la extracción de lectinas que son factores antinutricionales no dañinos que vienen presentes en la harina y que se pueden inhibir fácil-



María Magdalena Ortega Nieblas

mente.

La harina producto de la uña de gato contiene un 27 por ciento de proteína y entre 37 y 40 por ciento de aceite.

Al igual que en el caso del aceite, la investigadora buscará concluir el proyecto este año para buscar a pequeñas industrias que quieran producirla en forma comercial.

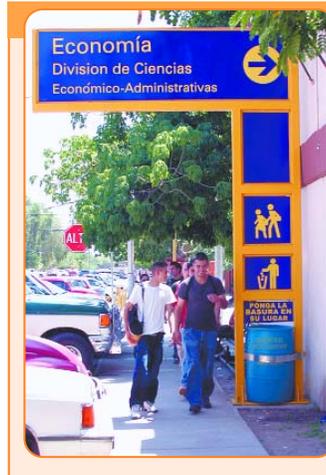
Ortega Nieblas mencionó que prepara un libro sobre la uña de gato en el que darán a conocer todos los estudios realizados a la planta desde 1999, año en que inició el trabajo en el Dictus y que le valió su tesis de licenciatura. **C**

Uña de gato:

Planta endémica cuyo rendimiento por hectárea es de entre dos y cuatro toneladas, lo que significa que es muy competitiva en relación con los cultivos de soya y cártamo.



Orientación



Con la finalidad de orientar a los estudiantes de reciente ingreso así como a los visitantes, respecto a la ubicación de los distintos departamentos, se colocaron señalamientos en algunas divisiones de la institución

Trastornos alimentarios

José de Jesús Valenzuela Mexia
jvm21@admvos.uson.mx

Algunos especialistas y estudiosos le llaman "enfermedades de contacto", son padecimientos crónicos, progresivos y mortales. Se trata de los trastornos alimentarios que provocan anorexia, bulimia y comer compulsivamente.

Como muchos otros problemas de salud, estas enfermedades son de origen multifactorial, pero se ubican dentro del grupo de síndrome ligados a la cultura, ya que generalmente se busca imitar prototipos físicos o se vuelve un mecanismo compulsivo para enfrentar problemas y ansiedades.

De acuerdo a la Asociación Mexicana de Trastornos Alimenticios A.C., los desórdenes de la alimentación tanto en niños como en adultos, han alcanzado proporciones epidémicas estratosféricas.

Las estadísticas en países de occidente reportan que los trastornos alimentarios afectan principalmente a las mujeres, una de cada 100 entre los 12 y 18 años son anoréxicas; se calcula que el uno por ciento de la población femenina entre los 13 y 40 años de edad sufre algún tipo de trastorno de la alimentación que afecta severamente su calidad de vida.

Un porcentaje mucho mayor de mujeres con desórdenes de la alimentación sufre una afectación significativa en su calidad de vida a pesar de que aparentan ser funcionales.

Discreción que mata



Olga Lizett González

Olga Lizett González Domínguez, presidenta de la Asociación Mexicana de Trastornos Alimenticios A.C., aseguró que la anorexia, la bulimia y comer compulsivamente son problemas que resultan difíciles de dejar comparados con la drogadicción y el alcoholismo.

Señaló que en Hermosillo ya se han presentado defunciones por anorexia y cada vez

son más los casos en que las familias se ven afectadas social y económicamente en su intención por rescatar de esa red a uno de sus miembros.

"Yo que estoy en la práctica veo como cada vez más se multiplican este tipo de casos, a pesar de que es una enfermedad difícil de detectar", comentó.

El problema se ha agravado al grado tal que

en algunas escuelas privadas se llega al extremo de asignar a una supervisora en los baños para evitar que las alumnas se provoquen, discretamente, el vómito siguiendo el consejo de otra compañera a quien esa práctica (de vomitar) le favoreció para mantenerse delgada, expuso.

"Hay también casos en que los padres de familia han colocado candados en el refrigerador y en la alacena para que su hija, quien padece de bulimia, no tenga acceso a los alimentos".

Precisó que los trastornos alimentarios son enfermedades que se padecen a escondidas por el temor al "qué dirán", y a sabiendas del daño psicológico y físico que ellos mismos se provocan.

González Domínguez añadió que desde hace un año, ella y su madre Olga de Cárdenas, propietaria de un gimnasio, se dieron a la tarea de crear un gremio para tratar este tipo de problemas, ya que un creciente número de personas mostraba cierta obsesión por querer bajar de peso a todas costa y mantener un cuerpo esbelto.

De ahí nació la Asociación Mexicana de Trastornos Alimenticios A.C. cuya misión es difundir en el ámbito regional, nacional e internacional, y en forma no lucrativa, orientación general para identificar, prevenir, tratar e intervenir en personas que padezcan trastornos de la conducta alimentaria, así como a quienes estén en riesgo.

Riesgos



Samuel Galaviz Moreno

Para el investigador universitario, Samuel Galaviz Moreno, los trastornos de la alimentación se derivan de una relación morbosa y enfermiza con los alimentos por parte de las mujeres jóvenes, principalmente, aunque el problema no es exclusivo de este grupo social.

Esta situación, generalmente se presenta en la adolescencia y evidentemente coincide con una etapa difícil del desarrollo humano, donde se da la búsqueda de la identidad e influyen una serie de factores externos de tipo ambiental, social, cultural y familiar que provocan que la persona afectada inicie esa relación con los alimentos

El también director de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud de la Universidad de Sonora (Unison), advirtió que los riesgos de este tipo de trastornos alimentarios son graves, ya que pueden llevar hasta la muerte.

Esto sucede cuando se lleva al extremo esa relación morbosa con los alimentos, la angustia que siente la persona al momento de alimentarse provoca que pueda llevarla hasta autoconsumirse por desnutrición.

Explicó que en esa etapa el cuerpo

Anorexia nerviosa

Consecuencias

- **Desnutrición**
- **Deshidratación**
- **Hipotermia**
- **Amenorrea**
- **Deficiencia de calcio**
- **Depresión**



Aún estoy gorda..!



En Hermosillo se presentado muertes por anorexia y cada vez más las familias ven afectadas social y económicamente por salvar a uno de sus miembros

línea entre y la salud

mentarios OS

illo se han
muertes por
ada vez son
ilias que se
das social y
amente por
no de sus
mbros

empieza
utilizar las
proteínas que se
tienen en el músculo,
de tal forma que la persona
necesita de una urgente atención
médica".

Afortunadamente, explicó, existen
algunos tratamientos a los que pueden
someterse las personas afectadas, en
los que intervienen varios especialistas
en nutrición, psicología y particular-
mente un terapeuta, además de que el
apoyo familiar resulta fundamental
durante este tratamiento.

Galaviz Moreno expuso que en el
caso particular de la bulimia, el vómito
que se provoca la persona para
expulsar el alimento con el fin de no
engordar, afecta el tracto digestivo, ya que
provoca un desbalance ácido-base y los ácidos gástricos
lastiman el aparato digestivo superior, particular-
mente el esófago, boca y dientes.

Vulnerabilidad

Los trastornos ali-
mentarios no se
dan en cualquier
parte del
mundo

Me urge
llegar a
talla 1

si no
dentro de
un entorno
cultural

que los promueve,
principalmente entre las mujeres que
cuidan más su apariencia física, y debe
tenerse cierta vulnerabilidad genética,
apuntó la psiquiatra Rosario Rivera
Armendáriz.

La profesora de la materia de Psicología
Médica en la

Licenciatura en Medicina de la
Unison dijo que los trastornos ali-
mentarios están relacionados con "un
culto al cuerpo. La necesidad de man-
tenerse esbelto para ser socialmente
aceptado y aceptable".

Cuando se habla de los factores
socioculturales que desencadenan
este problema, a esto se refiere, a la
presión social que orilla a la persona
a exigirse cumplir con un prototipo
físico, y para lo cual hay vulnerabilidad genética, ma-
nifestó.

Hasta cierto punto, la persona que padece un
trastorno tiene alguna obsesión y ella misma se ve de
manera distorsionada, pero además se provoca una
serie de cambios psíquicos y metabólicos que hacen
que el individuo entre a un círculo vicioso.

"Entonces no es nada más la idea de adelgazar, es
una serie de alteraciones mentales y físicas que se
dan en estas personas".

Los estándares de belleza establecidos
en nuestra cultura es de una "barbie", lo
que lleva a las jóvenes, durante la ado-
lescencia y cada vez a edad más tem-
prana, a crecer con ese prototipo de
belleza, consideró.

Bulimia

Consecuencias

- **Arritmia cardíaca**
- **Erosión del esmalte dental**
- **Amenorrea**
- **Desarrollo de úlceras**
- **Disminución de electrolitos**

para evitar la obesidad, señaló.
Algunas madres restringen
cierto tipo de alimentos y
fomentan la vanidad, el cuida-
do del cuerpo y la apariencia
personal, además de que pro-
mueven el concepto de del-
gadez como sinónimo de
belleza y de éxito.

Mencionó que en algunos
círculos, afortunadamente
pequeños, la gente "tiene" la
obligación de ser delgada, no
sólo entre las mujeres, también
hay casos de anorexia nerviosa

y bulimia en hombres.

Con relación a los comedores compulsivos, la
especialista explicó que no todas las personas que
padece obesidad sufren de este trastorno, pues
muchas tienen problemas
metabólicos o endócrinos que
provocan alteraciones que
las llevan a la obesidad.

"Sin embargo, un
número muy importante de
personas con este problema
tienen obesidad por la
ingesta compulsi-
va muy aso-
ciada a
ansiedad y
depresión, sobre
todo las personas
que están sometidas a un
nivel de estrés muy alto.



**Rosario Rivera
Armendáriz**

Les voy a
seguir la
onda a ellas

Entonces dependiendo el trastorno es la vulnerabili-
dad".

Rivera Armendariz dijo que aunque este tipo de
trastornos no es un problema de salud pública, aseveró
que bien vale la pena fomentar la prevención. "Incluso
las instituciones educativas ya le dan importancia a esto
pero en el sentido de prepararse para detectarlo, diag-
nosticarlo y manejarlo, en lugar de prevenirlo".

Aseguró que la efectividad en la tarea de preven-
ción será mayor al cambiar el concepto de la aparien-
cia física como uno de los valores más importantes de
una persona.

Debe promoverse que las personas valen por
muchas cosas y que efectivamente hay que cuidar el
cuerpo, lo que significa que hay que
alimentarse de manera equilibrada y
no someterse a regímenes alimenti-
cios muy restringidos.



Especialistas:

Samuel Galaviz Moreno
sgalaviz@guaymas.uson.mx

Olga González Domínguez
(Asociación Mexicana de Trastornos
Alimenticios)
asociacionmexicanadetrastornos
alimenticios@hotmail.com

Rosario Rivera Armendáriz
Tel.- 213-19-47